

【門諾醫院 健康管理中心】

肝臟功能 檢查說明

一、指標與特徵

血清麩胺酸丙酮酸轉胺酶 (GPT) 和血清麩胺酸草醋酸轉胺酶 (GOT) 是兩項重要的肝臟酵素檢測。在許多醫療院所，GPT 又稱為丙胺酸轉胺酶 (ALT)，而 GOT 則稱為天門冬胺酸轉胺酶 (AST)。

檢驗項目	存在位置與特異性
GPT (ALT) 血清麩胺酸丙酮酸轉胺酶	主要存在於肝細胞的細胞質中。對肝臟疾病具有 較高的特異性 ，是評估肝細胞損傷程度的首要指標。
GOT (AST) 血清麩胺酸草醋酸轉胺酶	不僅存在於肝細胞，也廣泛存在於心肌、骨骼肌、腎臟、腦部和紅血球中。特異性不如 GPT，數值升高可能表示肝臟損傷，也可能反映其他器官疾病。

二、檢查說明

GPT 與 GOT 通常會被一起分析，以評估肝臟的健康狀況和代謝功能，同時也能提供其他器官（如心臟或肌肉）受損的臨床線索。當肝細胞或其他組織受損、發炎時，這些酵素就會被釋放到血液中，導致血清中的濃度升高。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

三、執行與參考價值

醫師通常會同時評估 GPT 和 GOT 的數值，並進一步計算它們之間的比值，以更精確地判斷病因：

數值表現與比值	臨床意義與可能病因
GPT 顯著高於 GOT (AST/ALT < 1)	● 急性病毒性肝炎：這是最常見的情況。 ● 非酒精性脂肪肝炎：也常出現此模式。 ● 其他常見的肝細胞損傷。
GOT 顯著高於 GPT (AST/ALT > 1)	● 酒精性肝炎：這是一個典型的特徵，比值通常大於 2。 ● 肝硬化與肝癌：特別見於晚期肝硬化，或某些肝癌情況。 ● 心肌梗塞：GOT 會顯著升高，而 GPT 可能正常或僅輕微升高。 ● 肌肉疾病：特別是橫紋肌溶解時，GOT 可能非常高，而 GPT 升高不明顯。
兩者同時顯著升高 (AST/ALT 約為 1)	● 藥物性肝炎。 ● 缺血性肝炎 (肝臟血流不足導致的損傷)。 ● 急性膽道阻塞。 ● 猛爆性肝炎。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

四、💡 醫師的提醒 (影響數值的因素)

在判讀報告時，有許多日常與生理因素會影響肝臟酵素的數值，請您多加留意：

- **影響 GPT (ALT) 的常見因素**：除了各類肝臟疾病（包含病毒性肝炎、肝硬化、肝癌、膽道阻塞等）外，某些藥物、過量飲酒、肥胖和代謝症候群（導致非酒精性脂肪肝），甚至近期的「劇烈運動」，都可能導致 GPT 數值升高。
- **影響 GOT (AST) 的常見因素**：除了肝臟疾病外，心肌梗塞、肌肉疾病（如橫紋肌溶解）、溶血（紅血球破壞）、腎臟疾病或服用特定藥物，皆會顯著影響 GOT 的數值。
- **肝指數正常不代表肝臟「完全健康」**：許多慢性肝病（如慢性 B 型肝炎帶原、早期肝硬化）患者的 GPT 和 GOT 可能落在正常範圍內，但肝臟實際上可能仍存在發炎或纖維化。因此，肝臟健康評估絕不能僅依賴這兩項指數。
- **肝指數升高不一定表示有「嚴重問題」**：許多暫時性的因素（如服用感冒藥、熬夜、近期飲酒等）都可能導致肝指數輕微升高。

五、評估與總結

單一肝臟酵素的波動可能擁有多重原因，因此醫師在評估您的肝臟健康時，會根據 GPT 和 GOT 的數值變化，結合其他肝功能指標（如膽紅素、白蛋白、凝血功能）、病毒學檢查、影像學檢查（如超音波、電腦斷層），並配合您的病史與臨床症狀進行最全方位的綜合判斷。若數值異常，請您不需過度恐慌，遵循醫囑進行後續追蹤即可。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211